

EL DIARIO PARA DESCUBRIR EL TIEMPO QUE SI TIENES

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Sábado

Domingo

Distractores y Provocadores

Cuántas Horas a la semana duras en Los Distractores

Los **Distractores** son aquellas actividades que te alejan completamente de tu propósito
Los **Provocadores** son aquellas actividades que crees que van en PRO de tu Objetivo pero logras distraerte convirtiéndose en otra Actividad que va consumiendo tu Tiempo.